



Fragebogen für das kostenlose Erstgespräch

Hallo und herzlich Willkommen!

Ich freue mich, dass du Interesse an einem kostenlosen Erstgespräch mit mir hast. Bitte nimm dir ein paar Minuten Zeit, um die folgenden Fragen zu beantworten. Deine Antworten helfen mir, mich optimal auf unser Gespräch vorzubereiten und dir bestmöglich zu helfen. Alle deine Angaben und Daten werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt.

Zustimmung zur Datenverwendung:

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten zur Bearbeitung meines Anliegens verwendet werden. Weitere Informationen und Widerrufshinweise findest du in der Datenschutzerklärung. Eine Kopie des Fragebogens wird an deine E-Mail-Adresse geschickt.

Schön, dass du zu mir gefunden hast.

Vorname
Nachname
E-Mail (damit ich dich kontaktieren kann)
Telefon (für eventuelle Rückfragen)

1. Wie hast du von mir gehört bzw. mich gefunden?
2. Beschreibe kurz deine private Situation/hast du Kinder/wie alt sind sie?
3. Wie ist deine berufliche Situation und in welchem Umfang?
4. Was ist gerade dein größtes Problem/bzw. was macht dir gerade den größten Stress?
5. Hast du bereits Burnout-Erfahrung gemacht?
6. Was denkst du, hat dich bisher davon abgehalten, dein Problem zu lösen?
7. Was kostet es dich (finanziell und persönlich), wenn du dieses Problem weiterhin nicht löst?
8. Auf einer Skala von 1 bis 10 (1: noch sehr unsicher, 10: absolut bereit): Wie bereit bist du, etwas an deiner Situation zu verändern?
9. Warum denkst du, dass ich dir helfen kann?
10. Wärest du derzeit bereit und in der Lage, Zeit und Geld in Beratung zu investieren, um dein Problem zu lösen?
11. Worauf käme es dir bei einer Zusammenarbeit inhaltlich besonders an? (Mehrere Antworten möglich) <input type="checkbox"/> Zeitmanagement <input type="checkbox"/> Entspannungstechniken <input type="checkbox"/> Negative Glaubenssätze auflösen <input type="checkbox"/> Blockaden lösen Sonstiges – bitte beschreiben:
12. Welches Ergebnis erwartest du durch unsere Zusammenarbeit?

Vielen Dank für deine Antworten.

Beantwortet am: