

Wie ständiges Vergleichen mit anderen Frauen, dein Selbstwertgefühl untergraben!

Wenn du gerne unglücklich sein möchtest, vergleiche dich mit anderen.

Besonders dann, wenn diese Frauen vermeintliche beruflich oder finanziell erfolgreicher, stärker, mutiger, intelligenter, witziger, schlagfertiger, hübscher und sportlich besser in Form sind.

Wie sagt man so schön?

Man orientiert sich immer nach oben, nie nach unten.



Du wirst dich als höchstens Mittelmaß, wahrscheinlich sogar minderwertiger fühlen. Wenn du das machst, wirst du keinen Erfolg jemals genießen können.

Was passiert in diesem Fall?

Du lebst dauernd unter Hochspannung und bist permanent neidisch auf die – “über dir”. Wahrscheinlich wirst du dich nie entspannen können. Du leidest unter Stress, geringem Selbstwertgefühl, Schuldgefühlen.

